

# Las setas en Jaén



## Los hongos en Andalucía

Andalucía es una de las regiones europeas que posee mayor variedad de setas. Esta extraordinaria diversidad micológica se debe fundamentalmente a los numerosos tipos de hábitats que posee nuestra comunidad autónoma y la presencia de las condiciones climáticas o alimenticias necesarias.

Los hongos aparecen en múltiples hábitats: no sólo podemos encontrar hongos en tierra, sino también en aguas dulces y saladas, bajo la nieve o en las arenas de la playa, sobre materiales quemados, excrementos, madera, frutos, cortezas de árboles, piel de animales, plumas de ave, cuero, tela, papel, vidrio, lentes de cámaras fotográficas, paredes, etc.

Aunque el reino de los hongos lo forman organismos que se han adaptado a casi todos los medios, las setas suelen aparecer en lugares húmedos y sombríos, ya que al no poseer clorofila como las plantas no necesitan de la presencia de la luz solar.

El Reino Fungi, el reino de los hongos, incluye tanto a especies que producen setas como a otras microscópicas que no las producen. Y no todas las setas son las típicas con pie y sombrero, también las hay en forma de copa, botón, disco, colmena o dedos entre otras muchas.

Además, muchos de ellos viven en simbiosis con plantas y son fundamentales para su desarrollo, más del 80% de las plantas del mundo forma micorrizas, es decir, obtienen beneficio mutuo de la relación tanto el hongo como la planta.

El mundo micológico cada día tienen un interés mayor en Andalucía, y es por lo que la Consejería de Agricultura, Pesca y Medio Ambiente desarrolla el PLAN CUSSTA, el Plan de conservación y uso sostenible de las setas y trufas de Andalucía, para dar a conocer este patrimonio natural y conservarlo, apostando por su valor para aumentar la riqueza socioeconómica de nuestra región.

## Plan CUSSTA

Este plan tiene como propósito la conservación y el aprovechamiento sostenible del recurso micológico, fundamental por su papel ecosistémico y generador de riqueza natural en el medio andaluz. Se divide en 4 líneas estratégicas que apuestan por que las setas y trufas sean parte del motor socioeconómico de la economía rural de forma compatible con su conservación.

### 1 GESTIÓN SOSTENIBLE

**Objetivos:** Impulsar un modelo de desarrollo sostenible, que consolide la puesta en valor de la diversidad micológica y refuerce su papel como generador de bienes y servicios en el medio rural.

**Líneas estratégicas:**

- Impulsar la función de la diversidad micológica como activo para el desarrollo sostenible y la diversificación socioeconómica del medio rural.
- Consolidar la aplicación de un marco legal ambiental que garantice una gestión sostenible del recurso micológico.
- Fomentar el equilibrio en el reparto de beneficios y costes ambientales y garantizar la sostenibilidad social de los modelos de desarrollo que favorecen la diversidad biológica.
- Mantener y recuperar la trama ecológica, considerando los procesos biofísicos que garantizan la integridad de los ecosistemas micológicos.

### 2 PARTICIPACIÓN SOCIAL Y EDUCACIÓN AMBIENTAL

**Objetivos:** Fomentar la corresponsabilidad, la movilización de los actores sociales implicados, la gestión participativa y la permeabilidad en la toma de decisiones (modelo de gobernanza) e incrementar la conciencia, apreciación y entendimiento de la diversidad micológica.

**Líneas estratégicas:**

- Impulsar la corresponsabilidad y la participación social en la gestión compartida de la diversidad micológica andaluza, a través de diferentes fórmulas de custodia del territorio.
- Promover instrumentos dirigidos a fomentar la participación social y a establecer canales de comunicación entre los actores sociales involucrados en al gestión compartida de la diversidad micológica.
- Mejorar el entendimiento de la diversidad micológica en sus diferentes escalas.



### 3 CONSERVACIÓN

**Objetivos:** Implementar un marco instrumental adecuado para acometer el objetivo de frenar la pérdida de diversidad micológica.

**Líneas estratégicas:**

- Mantener y recuperar la diversidad específica micológica de Andalucía.
- Mantener y recuperar la diversidad genética micológica de Andalucía.
- Promover la conservación de la biodiversidad, en su conjunto, considerando los procesos biofísicos que garantizan la integridad de los ecosistemas y sistemas eco-culturales de Andalucía.

### 4 INVESTIGACIÓN

**Objetivos:** Impulsar la mejora, la difusión, la transferencia del conocimiento y aplicación de I+D+i.

**Líneas estratégicas:**

- Apoyar el desarrollo de una estructura de transferencia del conocimiento en materia micológica.
- Promover las experiencias piloto en materia de gestión adaptativa al cambio global en la Comunidad Autónoma Andaluza.
- Favorecer la formación y mejora del conocimiento de la biodiversidad y fomentar la aplicación de I+D+i en su modelo de gestión.
- Impulsar el desarrollo de modelos de regeneración postincendio fundamentados en el papel de los hongos.

## El aprovechamiento de las setas en Andalucía

Las setas y trufas en Andalucía cada vez cobran más importancia como aprovechamiento en el medio natural, tanto de una manera comercial como de una manera lúdica y esporádica, todo ello sin olvidar que la vital importancia de las setas y trufas deriva de su función como descomponedor o como simbiote con plantas que las hace mantenerse vivas en mejores condiciones. Este recurso es cercano a todos nosotros, es fundamental para el funcionamiento de los ecosistemas y además nos proporciona un bien ambiental del cual podemos hacer uso como fuente de riqueza para los habitantes del medio rural y como vehículo de turismo activo y natural.

Pero el futuro puede ser difícil si no hacemos un esfuerzo para que se conserve ahora. Es fundamental que entre todos velemos por uso racional: no se deben realizar ni permitir prácticas inadecuadas o recolectar grandes cantidades de setas y trufas sin autorización del titular del terreno y de la administración forestal. Entre todos podemos frenar la sobreexplotación y ayudar a que el aprovechamiento de nuestras setas y trufas sea sostenible.



## Consejos y normas de uso para la recolección de setas

Si bien algunas setas son un producto gastronómico muy apreciable, otras son tóxicas y pueden ocasionar problemas de salud, y en ocasiones la muerte, así que ¡No se confundai

- 1 Solo consuma las setas que, tras examinarlas cuidadosamente, compruebe sin ninguna duda que son comestibles.
- 2 Cuando recolecte setas deje siempre algunas para que dispersen sus esporas y den lugar en años sucesivos a más setas.
- 3 No destruya el resto de las especies no comestibles o las que no logre identificar, todas cumplen una importante función en la naturaleza.
- 4 No recolecte setas de láminas blancas, con anillo y volva y sombrero blancuzco-verdoso: podrían tratarse de especies mortales de Amanita.
- 5 Nunca recolecte Lepiotas de menos de 12 cm: muchas de ellas son muy tóxicas.
- 6 No recoja setas que estén muy maduras, algo fermentadas o parasitadas: podrían resultar indigestas aún tratándose de especies comestibles.

7 Corte las setas por el pie con un cuchillo o navaja, de este modo no se daña el micelio o parte del hongo subterráneo que en la próxima temporada dará lugar a nuevas setas. Además, así no manchará con tierra el resto de las setas que lleva. Si necesita arrancar la seta para identificarla, hágalo con mucho cuidado para no dañar el micelio.

8 Nunca utilice bolsas de plástico, las setas fermentan fácilmente en estos recipientes y pueden resultar indigestas. Utilice cestas o canastas, que están más ventiladas, y además, de este modo actuaremos como dispersadores de las esporas que salen entre sus agujeros.

9 Antes de cocinarlas, repáselas una por una, para asegurarse de que no se desliza ningún ejemplar dudoso o peligroso.

10 Guarde algún ejemplar en la nevera de cada una de las especies que vaya a consumir, así, en caso de intoxicación le podrá servir de ayuda al médico para determinar la toxicidad de las especies consumidas.

11 Ninguna de las viejas y tradicionales reglas para diferenciar las setas venenosas de las comestibles son ciertas. No haga caso de ellas e identifique bien los ejemplares; de lo contrario, podría resultar intoxicado.

12 Ante una intoxicación acuda rápidamente al médico y llame al Instituto Nacional de Toxicología: Tel: +34 915 620 420 (emergencias toxicológicas).

# Recursos micológicos en Jaén



## ESPECIES DE SETAS AMENAZADAS EN JAÉN

En peligro de extinción:  
*Marasmius hudsonii*

## ESPECIES DE SETAS COMESTIBLES MÁS FRECUENTES EN LA PROVINCIA DE JAÉN

▼ Presencia en Espacios Naturales   ▼ Presencia en la provincia

Trufa negra  
*Tuber melanosporum*



**HÁBITAT:** Asociado a diferentes especies arbóreas, con preferencia al género *Quercus*, micorrizando la encina.  
**CARACTERÍSTICAS:** Hongo subterráneo de 2 a 10 cm de diámetro, de morfología irregular. Su color pasa de inicialmente pardo-rojizo, a negro-mate en la madurez. Cubierto de verrugas piramidales.

Níscalo  
*Lactarius deliciosus*



**HÁBITAT:** Muy frecuente y abundante bajo pinos.  
**CARACTERÍSTICAS:** Sombrero de 4 a 20 cm de diámetro, convexo con el margen enrollado hacia abajo, de color anaranjado con tonalidades rojizas, adornado por círculos concéntricos más oscuros. Láminas de color anaranjado, segrega un latex de color anaranjado. Pie corto, hueco, cilíndrico con manchas oscuras.

Seta de Chopo  
*Agrocybe cylindracea*



**HÁBITAT:** Sobre tocones y troncos viejos de álamos principalmente, también en higueras, olmos, nogales, etc.  
**CARACTERÍSTICAS:** Sombrero de 3 a 14 cm de diámetro, al principio semiesférico y después extendido, de color parduzco. Láminas apretadas, blancas al principio y ocras en la madurez. Pie largo, esbelto, duro, fibroso de color blanco pálido con anillo persistente de color blanco.

Patata de tierra  
*Terfezia arenaria*



**HÁBITAT:** Pastizales y claros de matorral.  
**CARACTERÍSTICAS:** Hongo subterráneo parecido a la patata que llega a medir de 3 a 10 cm de diámetro. Su color pasa de blanco-amarillento a tonos parduzcos, de aspecto es liso agrietándose con la madurez.

Seta de mimbre  
*Pleurotus ostreatus*



**HÁBITAT:** Sobre tocones y troncos viejos, principalmente de matorral, chopos, olivos, etc.  
**CARACTERÍSTICAS:** Sombrero carnoso en forma de ostra de 5 a 14 cm de diámetro, de convexo a plano-convexo. Su cutícula es seca, lisa y de color variable, de grisácea a gris-pardusca. Láminas apretadas, con lamélulas estrechas, de color blanco o crema. Pie corto y excéntrico, uniéndose unos ejemplares con otros.

Carbonera,  
Seta de Cerdos  
*Russula cyanoxantha*



**HÁBITAT:** En alcornoques, encinares y castañares.  
**CARACTERÍSTICAS:** Sombrero de 7 a 14 cm de diámetro, primero hemisférico, luego aplanado y algo hundido en la vejez; borde liso pero algo estriado en la madurez; cutícula separable parcialmente y viscosa en tiempo húmedo, de tonalidades muy variables que van del morado al gris-violeta, verdosa o púrpura. Láminas apretadas, blancas y adherentes. Pie carnoso, cilíndrico, blanco y ahuecado con la edad.

Bojín  
*Suillus bellini*



**HÁBITAT:** muy abundante en pinares.  
**CARACTERÍSTICAS:** Sombrero de hasta 15 cm de diámetro, semiesférico a convexo. Cutícula blanquecina, sobre todo en los bordes volviéndose parda en la madurez, viscosa con la humedad y fácilmente separable. Tubos adherentes, cortos y amarillo verdosos. Pie cilíndrico, corto y atenuado en la base, cubierto de unas granulecitas pardo rojizas.

Negrilla, seta de estepa  
*Tricholoma terreum*



**HÁBITAT:** Se desarrolla en grupos muy numerosos, principalmente bajo pinos.  
**CARACTERÍSTICAS:** Sombrero de 3 a 6 cm de diámetro, de color gris o gris-ratón, globoso, campanulado o convexo y generalmente con un mamelón central; presenta flecos y una fina lanosidad o fibrillas radiales que en la madurez toman aspecto de escamas. Láminas espaciadas, blancas pero teñidas ligeramente de gris. Pie blanquecino, firme, cilíndrico adelgazado en la base.

Seta de cardo  
*Pleurotus eryngii*



**HÁBITAT:** Crece en pastizales y claros de bosque en los que abunde el cardo corredor.  
**CARACTERÍSTICAS:** Sombrero al principio convexo, para aplanarse con la edad y deprimirse un poco en el centro, borde enrollado. Color variable, de beige a pardo-rojizo o pardo-grisáceo. Cutícula gruesa y algo escamosa. Láminas blancas al principio, después cremosas u ocráceas, desiguales y muy decurrentes. Pie excéntrico y blanquecino.



- Punto de información micológico
- Centro de visitantes
- Punto de información
- Red Andaluza de Jardines Botánicos y Micológico en Espacios Naturales
- Parque Natural
- Carreteras

### Punto de información micológica Siles

Parque Natural Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas.  
**Dirección:** Ctra. de Hellín, 21. Siles.  
**Teléfono:** 953 491 143.

